






バルナバフェスティバル 2019 タイムテーブル

14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45

5階 コミュニティ 大ホール		ベビーヨガ 14:30~15:00	赤ちゃんのやさらか抱き方講座 15:00~15:30	ベビーヨガ 15:30~16:00	赤ちゃんのやさらか抱き方講座 16:00~16:30	
5階 コミュニティ 小ホール		手洗いチェック				AED 
2階	 	骨密度検査 / 血糖・血圧測定 / 身体測定				
		アロマ (ハンドマッサージ)				
		妊婦体験				
		腰痛相談室				
1階 ロビー		医療相談 				
		ハンドスタンプ				
1階チャペル		絵本読み聞かせ 14:30~15:15	あべの吹奏楽団 15:30~ 			世代を超えて みんなで健康に 過ごそう♡
1階小児科		メディカルキッズ体験				
1階 メイズキッチン		1日に必要な野菜  				