

バルナバキッズ便

第33号 2021/12発行 聖バルナバ病院 小児科外来

寒さがいちだんと厳しくなってきたこの頃…うんと冷える日もありますが、小児科外来では皆様を元気いっぱいにお迎えしています(^-^)

乳幼児健診・予防接種のおすすめこれから、風邪や胃腸炎など流行しやすい時期になりますが、当院では感染対策をしながら、乳幼児健診や予防接種を行っています。乳幼児健診は、定期的にお子さまの成長発達が順調に進んでいるか、育児での心配など相談できる機会です。ぜひ乳幼児健診や予防接種を受けましょう。

乳幼児健診	健診 + 予防接種	月	火	水	木	金	土
予約制	9:00~	○ 9:30	○ 9:30	○	休	○	○
	13:00~	○	1ヶ月健診	1ヶ月健診	休		○ 健診のみ
予防接種外来	予防接種のみ	月	火	水	木	金	土
予約制	午前				休		○
	午後	○	○	○	休	* BCG	

*当院で行えるようになりました

- ★乳幼児健診は予約制です。予約時間の**15分前**にお越しくください。
- ★乳幼児健診は、お子さまが健康なときの成長発達を診ます。病気の診察やお薬の処方ではできません（一部除く）
- ★予約日にご都合が悪くなった場合や、お子様が体調不良の時には、ご連絡お願いいたします。
- ★ご予約は、小児科窓口・電話・ホームページ予約サイトから行えます。

小児科予約センター（8:30~12:00）06-6779-1690

オンラインスマイル畑の舞台裏

10月4日念願の**第1回**オンライン育児サークル「スマイル畑を開催しました！オンラインの企画は初めてで、たくさん練習して望みましたが、皆様にご協力いただき、**大盛況**のもと終えることができました！参加していただきました皆さまありがとうございました(^ ^)



♡ママの声♡

同世代の子を持つママとお話できて楽しかった、育児の相談ができてよかった、赤ちゃんとの触れ合い遊びが楽しかった、自宅で気軽に参加できるのでよかったなどなど。すごく嬉しい・・・(; ;) 今後も皆さまに楽しいひとときを過ごしていただけるような企画を考えて参りますので、ぜひご参加ください！スタッフ一同、ご予約お待ちしております☺ (生後1ヶ月~4ヶ月までの赤ちゃん和妈妈対象です)

栄養士より

体調不良時の離乳食

基本は水分補給！

離乳食期間の赤ちゃんの体調不良時は水分補給が基本です。白湯や麦茶、母乳、薄めた果汁、月齢によってベビー用のイオン水を与えましょう。

寒い季節です
体調管理を
しっかりと！

熱がある時

ムリに食べさせなくてもOK
水分多めのお粥や柔らかいうどんなどを与えましょう



熱が下がった時

離乳食の形状を1段階前に戻しましょう
徐々にタンパク質を与えましょう



吐いてしまった時

すぐには食べさせないようにしましょう
落ちついたら柔らかいお粥から始めましょう

吐き気がある時

水分を少しずつ与えましょう
柑橘系の果汁や乳製品は避けましょう



下痢の時

柑橘系や食物繊維の多い野菜、肉、油の多い魚、油類は避けましょう

