

バルナバキッズ便

第32号 2021年10月発行 聖バルナバ病院小児科外来

ご案内

オンライン育児サークル始めました！
スマイル畑

ご参加いただける対象の方
当院生まれの赤ちゃんとママ
1カ月健診終了後～5カ月未満

からだを動かす遊び♪

開催日時

第1・3月曜日

10:00～11:00

参加費無料

※祝日の場合はお休みです

季節の行事♪

楽しくおしゃべり♪

参加方法（参加締め切りは前週の木曜日）
当院HPのインターネット予約より
必要事項をご記入の上お申込みください
※必ずメールアドレスをご登録ください
※登録後お子様の患者番号とパスワードでご
予約ください

おまたせしました
育児サークル
再開します

一緒に
楽しい時間を
過ごしましょう

- ▶事前にZoomのインストールが必要です
- ▶当院HPより使用方法をご確認ください

↓ご予約はこちらから



保護者の方へ

今年は雨が多い夏でしたね。最近では涼しくなり、過ごしやすくなりました。今年もインフルエンザ流行の季節を迎えます。引き続き手洗い・うがい・マスクの着用・消毒の習慣を続けていきましょう。

～そのほかの対策～

- ♡普段から十分な睡眠とバランスの良い食事をとりましょう。
 - ♡お部屋の湿度にも注意！湿度50～60%を保ちましょう。
 - ♡インフルエンザの予防接種をできるだけ早くうけましょう。
- ワクチンの効果が期待できるのは接種後2週間から3～6か月までとされています。今年度の予約開始は当院ホームページで確認してくださいね。



お薬Q&Aコーナー

Q:冬はお肌が乾燥します。
保湿剤の使う量、目安はどれくらいですか？

A:25～50gのチューブの場合、
成人の人差し指の先端から1つ目の関節の長さまで出した量を「1FTU（フィンガー ティップ ユニット）」と言い、約0.5gとなります。
1FTU（フィンガー ティップ ユニット）（約0.5g）で、「成人の手のひらの面積 約2枚分を塗る」ことができます。

- ▶医師の指示に従い、用法・用量を守って使ってください。
- ▶しっかりと保湿をして、スキントラブルを防いでいきましょう。